



Einfach besser, weil es Deins ist.



# NACHHALTIGES STRICKEN & HÄKELN

Nützliche DIY Tipps und Anleitungen  
für einen nachhaltigen Lebensstil



# PROJEKTE FÜR EINEN NACHHALTIGEN LEBENSSTIL

**Verantwortungsbewusst handeln und dabei mit Spaß langlebige Lieblingsstücke schaffen: mit DIY, Kreativität und nachhaltigen Premium-Handarbeitsprodukten von Prym.**



Ein nachhaltiger Lebensstil, der Mensch, Natur und Tierwelt schont, kann inzwischen mit Bewusstsein und Achtsamkeit in vielen Bereichen unseres Alltags umgesetzt werden: angefangen beim plastikreduzierten Lebensmitteleinkauf über eco-zertifizierte Kosmetik und Putzmittel bis hin zu Bio- und Fair Trade Kleidung. Oft sind es gerade die kleinen Dinge, die in der Summe einen großen Unterschied machen.

Auch unser geliebtes Hobby – das Handarbeiten – bietet jede Menge Potenzial für einen achtsamen Umgang mit Ressourcen, zu dem jeder DIY-Fan mühelos beitragen kann: Wer beim Kauf von Werkzeugen und Materialien auf Langlebigkeit und Qualität achtet und sich

für Produkte entscheidet, die aus nachhaltigen Materialien und ohne Plastikverpackung hergestellt sind, leistet einen wertvollen Beitrag.

Außerdem ist Selbstgemachtes individuell und persönlich wertvoll – und schon allein deswegen umweltfreundlich. Denn selbst gemachte Lieblingsstücke werden lange gepflegt und nicht arglos weggeworfen.

In diesem Magazin findest Du neben der Vorstellung unserer neuen, nachhaltigen Produkt-Linie Prym 1530 eine Sammlung von besonderen DIY Projekten, die Du ganz einfach selber stricken oder häkeln kannst und die zu einem nachhaltigen Lebensstil beitragen.



## UNSER PROFI-TEAM

Unsere Prym Produkt-Expertin Raphaela präsentiert Dir unsere neue, nachhaltige Produktlinie Prym 1530. Neben einer breiten Produktpalette an nachhaltigen Stricknadeln hat sie einige praktische Helfer vorbereitet. In Zukunft wird es noch viele weitere Prym 1530 Produkte geben, die wir Dir alle nach und nach vorstellen werden.



Bloggerin Evi präsentiert auf ihrem DIY-Blog Mrs. Greenhouse kreative Bastelprojekte, Upcycling-Tipps und Dekoideen.

Zusammen mit Prym hat Evi tolle Anleitungen rund um das Thema nachhaltiges Stricken und Häkeln entwickelt. In diesem Heft gibt sie Dir viele Inspirationen und zeigt Dir, wie Du mit tollen Produkten und einfachen Expertentipps umweltfreundliche DIY Projekte umsetzen kannst.



# DAS NEUE MITGLIED IN DER PRYM FAMILIE



## Bei Prym hat Fortschritt Tradition

Prym ist das älteste industrielle Familienunternehmen Deutschlands mit Wurzeln, die bis ins Jahr 1530 zurückreichen. Seit über 500 Jahren sind wir Experten für Metallverarbeitung und haben beispielsweise im Jahr 1903 den Druckknopf in seiner bekannten Form patentieren lassen. Seit nunmehr 150 Jahren entwickeln wir auch Handarbeits- und Nähzubehör, immer mit dem Anspruch, die Handarbeit unter den gegebenen Bedingungen für jede Generation zu vereinfachen.

Funktionalität und Qualität sind dabei für uns seit jeher ein entscheidender Maßstab, ebenso wie die besonderen Bedürfnisse unserer Nutzer.

Hochwertige Materialien, eine lange Lebensdauer, Ergonomie und Anwenderfreundlichkeit zeichnen unsere Produkte aus. Mit einer Vielzahl von Innovationen haben wir so im Laufe der Zeit die Handarbeit wirksam verändert und vereinfacht.



## Innovation am Puls der Zeit

Im Sinne der Haltbarkeit und Nutzung sind unsere Produkte also seit jeher nachhaltig. Diese Nachhaltigkeit wollen wir mit unserer neuen Produktlinie „Prym 1530“ ganzheitlich auf unser Sortiment übertragen und somit einen Beitrag zu einer umweltfreundlichen Zukunft leisten.

Denn das Hobby Handarbeiten trägt an sich schon einen großen Teil zu einem nachhaltigen Lebensstil bei. Selbstgemachtes ist nicht nur umweltfreundlich, sondern besitzt auch einen besonderen emotionalen Wert, der für eine lange Lebensdauer sorgt.

Die im Marken-Namen „Prym 1530“ verankerte Erinnerung an unser Gründungsjahr schließt ein Versprechen ein: das Vergangene zu achten und dessen Wertschätzung in die Zukunft zu tragen – durch verantwortungsvolles und nachhaltiges Gestalten der Gegenwart.



## Verantwortungsbewusstsein in Premiumqualität

Mit unserer Produkt-Linie „Prym 1530“ bieten wir Dir ein stetig wachsendes Sortiment von nachhaltigen Handarbeitsprodukten, die unsere Maßstäbe an Design, Funktionalität und Qualität erfüllen. „Prym sustainable quality“ steht daher nicht nur für die gewohnt hohe Prym Qualität, sondern im besonderen Maße für umweltfreundliche Materialien und eine nachhaltige Verpackung ganz ohne Plastik.

Du suchst nach einem gesunden und nützlichen Zeitvertreib? Kreativität und Leidenschaft sind Deine Stärken? Dann ist das Handarbeiten genau das Richtige für Dich! Es ist ein wunderbares Gefühl, etwas mit den eigenen Händen zu erschaffen und dessen Wert zu erkennen und zu schätzen. Das gilt auch für Tätigkeiten, die früher alltäglich waren und heute wieder in Mode sind: Stricken und Häkeln. Etwas Persönliches zu kreieren, macht den besonderen Reiz beim Handarbeiten aus.

Um die Umwelt dabei nicht unnötig zu belasten, haben wir für Dich umweltfreundliche Bambusnadeln entwickelt, die in einer nachhaltigen Verpackung zu Dir kommen.



Unsere Nadeln sind aus feinstem Bambus gefertigt und vereinen alle Vorteile dieses schönen und hochwertigen Materials. Durch Deine Entscheidung mit Bambusstricknadeln zu stricken, wählst Du ein schnell nachwachsendes, widerstandsfähiges Gras, welches als nachhaltiger, umweltschonender Naturrohstoff gelobt wird.

Wer Natürlichkeit mag, wird unsere Bambusnadeln lieben.

So überzeugen die Bambusnadeln durch ihre angenehm warme Haptik, eine hohe Flexibilität, trotz der Härte des Materials, und eine glatte, griffige Oberfläche. Die Spitzen sind exakt ausgeformt, sind nicht faserig und ermöglichen ein leichtes Einstecken der Nadel in die Maschen, ohne das Garn zu spalten.

Die Nadelstärke ist gut erkennbar auf der Mitte jeder Nadel platziert.



## Die Spitze

Formvollendet – perfektes Gleiten in die Maschen.



## Die Oberfläche

Ebenmäßige Oberfläche – für einen Maschenlauf ohne Verhaken.



## Nahtlos verbunden

Flexible Seilchen – kaum spürbarer Übergang zum Schaft.



# RUND-STRICKNADELN

Die praktischen Rundstricknadeln aus Bambus eignen sich ideal zum Stricken von Halsausschnitten, Ärmeln und Accessoires. Die ebene Oberfläche sowie der extrem glatte Übergang von der Hülse zum Seilchen garantieren ein reibungsloses Abgleiten der Maschen.

Artikel-Nr.: Siehe Tabelle  
 Stärke: 2,5 – 10 ø mm  
 Länge: 40/60/80 cm



Selbstgestrickte Küchentücher sind nicht nur schön, sondern auch nachhaltig. Besonders robust sind sie in der Küche ein individueller Hingucker. Eine DIY Anleitung findest Du auf S.14.

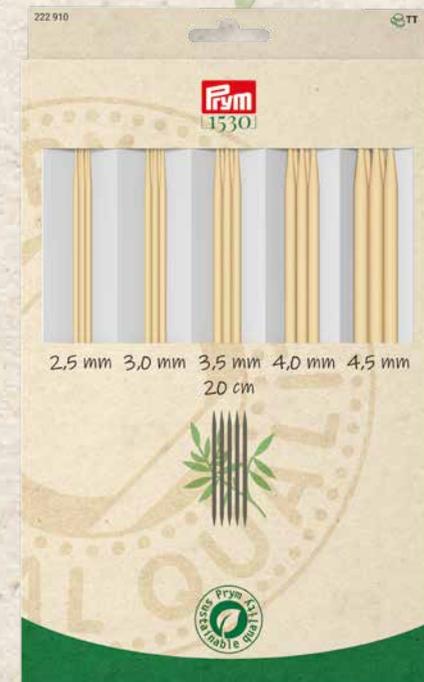
Stärke Ø mm	2,50	3,00	3,50	4,00	4,50	5,00
Länge 40 cm / Artikel Nr.:	222 523	222 524	222 525	222 526	222 527	222 528
Länge 60 cm / Artikel Nr.:	222 513	222 514	222 515	222 516	222 517	222 518
Länge 80 cm / Artikel Nr.:	222 503	222 504	222 505	222 506	222 507	222 508
Stärke Ø mm	5,50	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00
Länge 40 cm / Artikel Nr.:	222 529	222 530	222 531	222 532	222 533	222 534
Länge 60 cm / Artikel Nr.:	222 519	222 550	222 551	222 552	222 553	222 554
Länge 80 cm / Artikel Nr.:	222 509	222 510	222 511	222 512	222 539	222 540



# STRUMPF-STRICKNADELN

Warm und flexibel: Wer beim Stricken von Handschuhen, Mützen und Socken natürliche Materialien bevorzugt, wird diese Strumpfstricknadeln lieben.

Artikel-Nr.: Siehe Tabelle  
 Stärke: 2,0 – 10 ø mm  
 Länge: 15 cm bzw. 20 cm



In unserem Nachhaltigkeitstipp auf S.18 zeigen wir Dir, wie Du mithilfe der Strumpfstricknadeln, einer alten Dose und Garnresten einen dekorativen Blumentopf stricken kannst.

Auch als Set erhältlich.  
 Artikel-Nr.: 222 910  
 Stärke: 2,5 / 3,0 / 3,5 / 4,0 / 4,5 ø mm  
 Länge: 20 cm

Stärke Ø mm	2,00	2,50	3,00	3,50	4,00	4,50	5,00
Länge 15 cm / Artikel Nr.:	222 200	222 201	222 202	222 203	222 204		
Länge 20 cm / Artikel Nr.:	222 210	222 211	222 212	222 213	222 214	222 215	222 216
Stärke Ø mm	5,50	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	
Länge 20 cm / Artikel Nr.:	222 223	222 217	222 218	222 219	222 220	222 221	

222 121

PRYM  
15307,0 mm  
33 cm

# JACKEN- STRICKNADELN

Die Jackenstricknadeln sind aufgrund ihrer Länge und der geraden Form besonders gut geeignet für alle Strickprojekte, bei denen hin- und zurückgestrickt wird wie Pullover, Jacken, Tücher und Accessoires. Der Knopf aus Bambus verhindert das Abrutschen des Strickprojektes.

Artikel-Nr.: Siehe Tabelle  
Stärke: 2,5 – 10 Ø mm  
Länge: 33 cm



Platzsetzts schonen nicht nur empfindliche Holztische vor heißen Tassen oder Tellern. Sie lassen den gedeckten Tisch auch gleich viel gemütlicher und behaglicher wirken. Eine DIY Anleitung findest Du auf unserer Website.

Stärke Ø mm	2,50	2,75	3,00	3,25	3,50	3,75	4,00	4,50
Länge 33 cm / Artikel Nr.:	222 123	222 124	222 113	222 125	222 114	222 126	222 115	222 116
Stärke Ø mm	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00	8,00	9,00	10,00
Länge 33 cm / Artikel Nr.:	222 117	222 118	222 119	222 120	222 121	222 122	222 109	222 110

PRYM  
1530PRYM  
1530

4,0 mm



# WOLL- HÄKELNADELN

Die extraleichten und extrem glatten Wollhäkelnadeln machen auch bei stundenlangem Häkeln großen Spaß. Sie liegen gut und warm in der Hand, rutschen nicht und verhindern die elektrostatische Aufladung. Die Fadenrinne ist perfekt ausgeformt – so gleitet die Wolle gleichmäßig und sorgt für ein ebenmäßiges Maschenbild.

Artikel-Nr.: Siehe Tabelle  
Stärke: 2 – 5 Ø mm  
Länge: 15 cm



In unserem Nachhaltigkeitstipp auf S.19 zeigen wir Dir, wie Du mit Hilfe der Häkelnadel und selbst gemachtem DIY Garn einen trendigen Untersetzer häkeln kannst.

Stärke Ø mm	2,00	2,50	3,00	3,50	4,00	4,50	5,00
Länge 15 cm / Artikel Nr.:	197 600	197 601	197 602	197 603	197 604	197 605	197 606

# MASCHEN- MARKIERER



Artikel-Nr.: 610 683  
Maße Anhänger:  
ca. 35 mm x 15 mm  
Länge Schlaufen: 30 mm  
Material: Holz

Die Maschenmarkierer aus Holz sind „kleine Wecker“ beim Stricken.

Wenn man an der markierten Stelle angelangt ist, schiebt man sie von der linken auf die rechte Nadel und strickt dann weiter. So ist diese Stelle in jeder Reihe bzw. in jeder Runde markiert.



# WOLLKAMM



Fusselbildung? Kein Problem! Speziell zum Auffrischen von Kleidung aus eng gestrickter Wolle gibt es den Wollkamm aus naturbelassenem Holz. Mit seinem Scherkopf aus einem vulkanisierten Metallgitter kämmt er kleine Knötchen und Fusseln von wertvollen Wollstücken und lässt sie wieder wie neu aussehen.

Artikel-Nr.: 610 690  
Größe: 45 x 76 mm  
Material: Holz



# WOLLKNÖPFE

Unsere Wollknöpfe verschönern Strickprojekte und dienen als besonderes Accessoire im Wollbereich. Sie bestehen aus recyceltem Material, das bei der Knopf-Fertigung übrig bleibt. Diesen „Abfällen“ geben wir eine zweite Chance, wodurch wir Ressourcen einsparen. Sie werden gesammelt, zerkleinert und zu neuen Knöpfen geformt, die zu 50-95 % aus recyceltem Material bestehen.



Artikel-Nr.:  
Siehe Tabelle

Farben:	Artikel-Nr.:	Größe:	Material:
Curry	318 980	28 mm	Recyceltes Hanf
Dunkelbraun	318 981	25 mm	Recycelte Baumwolle
Dunkelbeige	318 982	28 mm	Recyceltes Hanf

# DIY ANLEITUNG: KÜCHENTUCH - SELBST GESTRICKT

Küchentücher sind aus dem Küchenalltag nicht wegzudenken. Was hältst Du von unserer selbst gestrickten Variante? Die ist angenehm, robust und nachhaltig. Unsere Expertin Evi von Mrs. Greenhouse hat Dir eine einfache Anleitung für ein schönes DIY Küchentuch zusammengestellt.

## Du benötigst:

Materialien: 2 Wollknäuel (z.B. 100 % Baumwolle, Farbe Ecru und Rosa), je Knäuel Lauflänge 120 m / 50 g  
Nadeln: Prym 1530 Rundstricknadel Stärke: 5 mm / Länge: 80 cm, Häkelnadel  
Zubehör: Schere, Wollnadel, Tassel-Maker Prym Love (Artikel-Nr.: 624 191), ggf. Baumwollband für den Aufhänger  
Größe: ca. 29 x 35 cm



## Perlmuster

(ungerade Maschenanzahl):  
1. Reihe: 1 Masche rechts,  
1 Masche links im Wechsel.  
Ende mit 1 Masche rechts.  
Wiederhole stets Reihe 1.

## Anleitung:

Schlage 45 Maschen mit beiden Fäden (doppelt) an.

1. Reihe: rechts stricken.
2. Reihe: rechts stricken.
3. Reihe: 1 Masche rechts, weiter im Perlmuster, die letzte Masche rechts stricken.

Wiederhole Reihe 3 bis zu einer Gesamthöhe von 35 cm. Kette alle Maschen ab. Häkle direkt eine Häkelschleufe in die Ecke und vernähe den Faden.

## Tassel:

Fertige aus dem restlichen Garn 4 kleine Tassels und nähe sie an die Ecken des Küchentuchs. Das geht am besten mit dem Prym Love Tassel-Maker. Halte Dich an die Anleitung in der Packung.



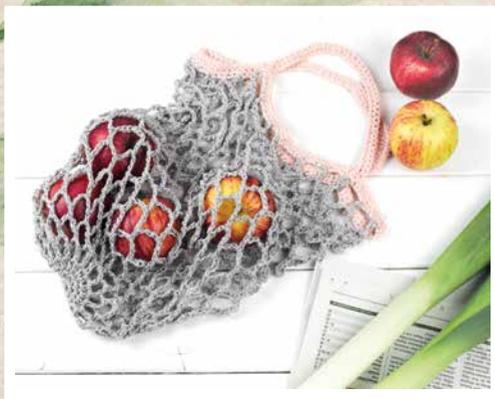
## Aufhängung:

Statt einer Häkelschleufe kannst Du eine Schlaufe aus Baumwollband annähen.

## Pflege:

Wasche Dein Küchentuch bei max. 40 °C in der Maschine, ziehe es sanft in Form und lasse es liegend trocknen. So bleibt es lange schön.

# DIY ANLEITUNG: EINKAUFSNETZ - SELBST GEHÄKELT



Wer benötigt gekaufte Tüten, wenn man ein tolles Einkaufsnetz selbst häkeln kann?

Hast Du schöne Wollreste oder unfertige Strickprojekte, die Du nicht mehr fertigstellen magst? Dann schnell aufrübeln und zu neuem Leben erwecken! Unsere Expertin Evi hat für Dich eine tolle Häkelanleitung geschrieben. Größe: ca. 30x40 cm

## Anleitung:

1.R. 8 Luftmaschen (LM). Schließe mit einer Kettmasche (KM) in die erste LM zum Kreis.

2.R. Häkle 11 feste Maschen (fM) in den Ring. Beende die Runde (R) mit einer Kettmasche (KM) in die erste Masche (M).

3.R. Häkle in jede fM jeweils 2 fM. Schließe die Runde mit einer KM.

4.R. Häkle in jede fM ein Stäbchen (St). Schließe die Runde mit einer KM. Markiere den Rundenanfang mit einem Maschenmarkierer. Diese Runde ergibt insgesamt 22 M. Alle folgenden Luftmaschenbögen ergeben ebenfalls eine Anzahl von 22 Bögen pro Runde.



## Du benötigst:

Materialien: Baumwollreste  
Laufänge ca. 120 m / 50 g  
Nadeln: Prym 1530 Häkelnadel, Stärke: 3,5 mm  
Zubehör: Wollnadel, Schere, Maschenmarkierer

5.R. 5 LM. Häkle 1 St in den Zwischenraum der ersten Stäbchenreihe. Wiederhole (3 LM, 1 St) bis zum Ende der R. Mit einer KM in die zweite LM enden.

6.R. 5 LM. Arbeite 1 St in den Luftmaschenbogen der vorigen R. Wiederhole (5 LM, 1 St in den nächsten Bogen) bis zum Ende der R. Mit einer KM in die zweite LM enden.



7.R. 6 LM. Häkle das erste St in den Luftmaschenbogen der vorigen R. Wiederhole (6 LM, 1 St in den nächsten Bogen) bis zum Ende der R. Mit einer KM in die zweite LM enden. Häkle eine weitere KM in die nächste LM.  
8.R. 7 LM. Häkle das erste St in den Luftmaschenboden der vorigen Runde. Wiederhole (7 LM, 1 St in den nächsten Bogen) bis zum Ende der R. Mit einer KM in die zweite LM enden. Häkle eine weitere KM in die nächste LM.

8.R. noch 11 x wiederholen bis zu einer Gesamtlänge von ca. 30 cm.  
Nächste R: Häkle in jeden Luftmaschenbogen 5 fM.  
Nächste R: Häkle in jede M eine fM.  
Nächste R: Henkel: 25 fM, 40 LM, 30 M überspringen, 1 KM in die 31.M. Weiter 25 fM, 40 LM, 30 M überspringen, 1 KM in die 31.M, 25 fM. Mit einer KM zur Runde schließen.  
Häkle 2 R fM über alle M.  
Vernähe alle Fäden.



# NACHHALTIGKEITSTIPPS ZUM SELBERMACHEN

## UMGARANTE DOSE

Mit unseren Prym 1530 Sockenstricknadeln kannst Du alten Konservendosen neues Leben einhauchen. Umgarnt sehen sie nicht nur schön aus, sondern schonen auch die Umwelt.

Die Step-by-Step Anleitung findest Du auf unserer Website.



### Du benötigst:

Materialien: Konservendose, Glas oder Plastikbecher, Wollreste  
Nadeln: Prym 1530 Sockenstricknadeln  
Zubehör: Schere

**Evis Tipp:** Die verschönerte Konservendose dient nicht nur als Blumentopf. Sie hält alle Deine Stifte im Büro oder Kochlöffel in der Küche stilvoll beisammen.



## UNTERSETZER AUS DIY GARN

Alte Textilien sind zu schade, um achtlos aussortiert zu werden. Aus alten Stoffresten kannst Du Deine Garne ganz einfach selber herstellen. Schneide dazu den Stoff in 0,5 cm dünne Streifen und wickle ihn zu einem Knäuel auf.

Mit den Prym 1530 Häkelnadeln kannst Du dann z.B. einen schönen Untersetzer häkeln.

Die Step-by-Step Anleitung findest Du auf unserer Website

### Du benötigst:

Materialien: altes Baumwollshirt, Tischdecke oder Bettlaken  
Nadeln: Prym 1530 Häkelnadel  
Stärke: 5 mm  
Zubehör: Stoffschere



**Evis Tipp:** Ziehe das alte T-Shirt über ein Bügelbrett. So kannst Du es immer drehen und spiralförmig in lange Streifen schneiden.





# QUALITÄT & NACHHALTIGKEIT



No. 50 (D)

**Prym Consumer Europe GmbH**  
Postfach 1740, D-52204 Stolberg

**D, A, CH**  
Tel +49 (0) 2402 / 14 22 28  
info@prym.com  
www.prym.de

**International**  
Tel +49 (0) 2402 / 14 22 29  
info@prym.com  
www.prym.com



Artikel-Nr. 662 030  
Print Nr. 075.03.21.20 D